

Vuxenpsykiatriska mottagningen för tvångssyndrom, OCD, fick en tidig julklapp när Kunskapscentrum för jämlik vård i december delade ut 100 000 kronor till mottagningen. Det är projektet att göra digitalt behandlingsmaterial mer lättillgängligt och pedagogiskt som stöttas. Även ambulanssjukvården fick utvecklingspengar.

- Vi är jättetacksamma för stödet. Precis i dagarna har vi gjort klart med en webbredaktör som kommer att arbeta under två månader med att göra vårt innehåll mer inkluderande, säger Annika Prytz, medicinsk sekreterare och info.koordinator på OCD-mottagningen i Lerum.

I omkring tre år har Annika Prytz och hennes kollegor arbetat med att ge patienterna möjlighet att nå skattningsformulär och behandlingsmaterial digitalt, genom e-tjänsten Stöd och Behandling på 1177.se.

De har där byggt moduler som bland annat innehåller självskattningsformulär, information om den behandling som patienten genomgår och hemuppgifter.

Såg ett behov av digitalt alternativ

- Det blir lätt mycket papper som ska forslas mellan patienten och mottagningen. Vi såg ett behov av ett digitalt alternativ. Då vi är en regional mottagning tar vi emot patienter från hela regionen och för en patient till exempel från Mariestad är det betydligt mer lättillgängligt att kunna logga in på 1177 och komma åt allt som patienten behöver istället för att vi ska skicka papper mellan oss, säger Annika Prytz.

I sammanhanget är det viktigt att notera att för de patienter som av olika anledningar inte kan använda det digitala behandlingsmaterialet, kanske på grund av att de saknar digitalt bank-id, har vi fortfarande kvar möjligheten att använda pappersdokument.

Enklare ord, förklarande bilder och grafiska inslag

Utvecklingsstödet från Kunskapscentrum för jämlik vård kommer bland annat att användas till att göra texterna i behandlingsmaterialet mer inkluderande. Det kan handla om ordval och formuleringar men även om hur bilder och grafiska inslag används.

- Målet är att materialet ska vara så hjälpsamt som möjligt för patienterna. Om materialet blir mer lättförståeligt och inkluderande kan det riva eventuella hinder för patienten och göra att de lättare att ta till sig behandlingen, utföra övningar och annat som ingår, säger Annika.

Arbetet med det digitala behandlingsmaterialet har skapat intresse i bland annat region Norrbotten. Nyligen har representanter från OCD-mottagningen haft ett möte med medarbetare från Norrbotten för att dela med sig av sina erfarenheter.

Längre fram i horisonten ser Annika hur det digitala materialet kommer att utvecklas med innehåll för fler närliggande diagnoser inom tvångssyndrom.

Även ambulanssjukvården på SÄS fick i december utvecklingsmedel av Kunskapscentrum för jämlik vård.

För ambulanssjukvården landade stödet på 80 000 kronor och det ska användas till portabla skrivare i ambulanserna för att kunna skriva ut muntlig information som stöd direkt till patienten.

Fakta utvecklingsmedel

Utvecklingsmedlen ska bidra till att utveckla arbetssätt, metoder och material som syftar till att främja en mer jämlik hälso- och sjukvård och tandvård i Västra Götalandsregionen. Alla regionfinansierade verksamheter i hälso- och sjukvården och tandvården kunde ansöka om en vald beloppsnivå, totalt utlystes 2 000 000 kronor.

Källa: Kunskapscentrum för jämlik vård